

## Was Wandlung bringt

Positive Entwicklung führt zum Ganzheitlichen Heilen!

In diesen Prozessen möchte ich Sie gerne begleiten und lade Sie herzlich in mein Yoga-Zentrum ein. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Das Schöne an Kundalini Yoga ist die Tatsache, dass es ein Technik ist, die durch eine körperliche Kraft die Psyche bewegt.



**Monika Nees**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Praxis für Körper- und Energiearbeit

Am Schalkert 48  
35279 Neustadt/Hessen  
Tel. 0 66 92 - 67 12  
Fax 0 66 92 - 91 99 54  
Mobil 0 174 - 99 57 430  
Mail [info@monika-nees.de](mailto:info@monika-nees.de)



*Glücklichsein  
ist Dein Geburtsrecht*

Yogi Bhajan



Ihre Monika Nees

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Examierte Yogalehrerin im  
Berufsverband 3HO



Flugreise  
1 Woche Kalabrien  
17. bis 24. Juni 2017

## Yoga- und Entspannungsreise



## Yoga direkt am Meer

mit Deiner Yogalehrerin Monika Nees



Business-Yoga  
Firmen-Seminare  
Yoga-Seminarreisen

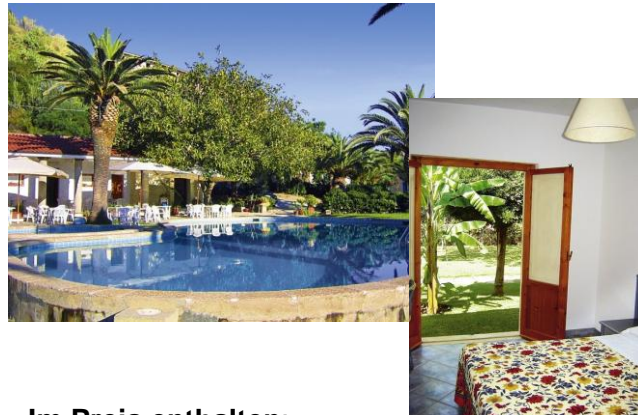


## Kalabrien / Italien

Entspanne und genieße.  
Seit der Steinzeit schätzen die Menschen Kalabrien und das Klima, das vom Tyrrhenischen und Ionischen Meer bestimmt wird, die abwechslungsreiche Landschaft an der Stiefelspitze Italiens – die göttliche Küste, die weißen Sandstrände – die Köstlichkeiten wie Tatufo Eis und vieles mehr. Tun wir es den Göttern gleich. Freue Dich auf eine Woche Yoga, Natur und Entspannung bei all den anderen Köstlichkeiten.



Unser **Yoga Hotel** Torre Marino liegt direkt am Strand. du übernachtet in Doppelzimmer in kleinen Bungalows abseits von Hektik und Alltag. Du/WC, Minikühlschrank, TV, Föhn Balkon oder Terrasse Klimaanlage gehören selbstverständlich dazu. Wir machen Yoga direkt am Strand oder in der weitläufigen Garten Anlage in der du auch Deine ganz persönliche Ruhe findest.



### Im Preis enthalten:

Bahnreise zum Flughafen  
Flug Deutschland Lamezia Terme  
Transferleistungen  
Hotelleistungen Torre Marino familiär \*\*\*  
Halbpension Plus in Buffetform  
Hotelleistungen inklusiv  
tägliches Yoga früh und Abend  
Beratungsgespräch ca. 30 Min  
Ausflug Tropea  
IHK zertifizierter Reiseleitung

Ausflug Pizzo fakultativ

### Verpflegungsleistungen

Halbpension auch Vegetarisch  
Genieße die kalabrischen und internationalen Köstlichkeiten in Buffetform am Pool im Garten oder im Restaurant.  
Das echte Tatufo Eis genießen wir beim einem Ausflug (fakultativ) in Pizzo. Chiccos Sohn erwartet uns.

### Reisepreis inkl.

### Yogaseminar und Einzelgespräche

im DZ/HP € 980,00  
ohne Anreise € 645,00  
Einzelzimmer auf Anfrage



### Veranstalter

Reisebüro Felgenhauer und  
Yogazentrum Neustadt

